

Lorsque vous recevez votre fauteuil roulant

Inspection

1. Dépliez le fauteuil roulant en appuyant sur les barreaux du siège (barres latérales auxquelles s'attache la garniture).
2. Repliez le fauteuil roulant en soulevant l'avant et l'arrière de la garniture siège.
3. Enlevez les accoudoirs en appuyant sur le mécanisme de blocage qui se trouve à la base de la barre avant.
4. Si vous avez des accoudoirs ajustables, décoinchez le mécanisme de blocage et soulevez ou abaissez les accoudoirs selon vos besoins.
5. Enlevez les appui-jambes (potence) en désactivant le mécanisme de blocage. On peut modifier la hauteur des appui-jambes réglables en débloquant le levier d'ajustement.

Ajustement du fauteuil roulant

1. Lorsque vous ajustez la longueur des appui-jambes, tenez compte des points suivants :
 - La partie la plus basse de l'appui-jambe doit être au moins à 2,5 pouces du sol pour garantir une marge de passage.
 - L'appui-jambes se trouve dans la bonne position si l'angle que fait le buste avec les cuisses est de l'ordre de 90 degrés. Si vos genoux sont trop hauts, il y aura trop de pression sur les fesses. Si vos genoux sont trop bas, vous risquez de mal vous sentir au niveau des cuisses.
 - Effectuez ces ajustements avec le type de chaussures que vous portez généralement et en plaçant un coussin sous vos fesses, si vous en utilisez un d'habitude.

Les ajustements à apporter à un fauteuil roulant sont variables d'une personne à l'autre et dépendent de la taille de la personne. Si vous avez des questions ou si vous ne vous sentez pas à l'aise dans votre fauteuil roulant, veuillez communiquer avec votre thérapeute occupationnel ou votre physiothérapeute.

2. Votre fauteuil roulant ne devrait pas être trop large ou trop étroit. S'il est trop étroit, vous risquez des lésions cutanées. S'il est trop large, vous ne bénéficierez pas d'un bon soutien et vous vous propulsez avec moins d'efficacité.

Transport d'un fauteuil roulant

1. Enlevez les appui-jambes et les accoudoirs avant de mettre le fauteuil roulant dans le véhicule. Cela permet non seulement d'alléger le fauteuil et de le soulever plus facilement, mais aussi de le rendre moins encombrant et plus facile à placer dans le coffre.
2. Ne cherchez jamais à fermer un coffre de force sur un fauteuil roulant, car vous pourriez déformer l'armature de ce dernier.

Entretien et nettoyage du fauteuil roulant

Entretien d'un fauteuil roulant, c'est s'assurer que les pièces mobiles et la garniture du fauteuil soient toujours propres et que les freins et les roues soient tout le temps bien ajustés. Les Services de fauteuils roulants offrent des services d'entretien et de réparation aux personnes ayant reçu des fauteuils roulants dans le cadre du programme. Cependant, il est de la responsabilité du consommateur d'effectuer **l'entretien et le nettoyage de base** du fauteuil roulant.

Nettoyer votre fauteuil roulant

L'accumulation de poussière et de boue sur votre fauteuil roulant en modifie fortement les performances.

- Vaporisez un détergent doux sur les parties métalliques ou chromées et nettoyez-les. Assurez-vous de bien nettoyer les zones difficiles d'accès où s'accumule généralement la saleté. Les pièces mobiles, une fois sales, ne travaillent plus aussi bien ensemble et les pièces de votre fauteuil s'usent bien plus rapidement.
- Pendant les mois d'hiver, prenez soin de nettoyer le sel provenant des routes qui s'est accumulé sur votre fauteuil et qui peut endommager les pièces métalliques.
- Si votre garniture de fauteuil est en simili-cuir, vous pouvez utiliser un nettoyant à vaporiser.
- Si votre garniture de fauteuil est en nylon, il suffit d'utiliser un savon doux, de l'eau et une brosse.
- Si votre fauteuil contient des tubes télescopiques, il serait bon de les frotter avec de la paraffine ou de la cire de bougie afin qu'ils glissent plus aisément.
- Assurez-vous que les axes des roues sont propres et qu'ils ne sont pas entravés par des cheveux, de la ficelle, etc., ce qui rendrait le fauteuil difficile à propulser.

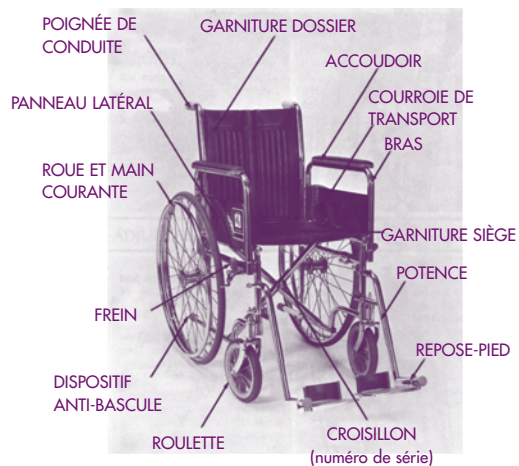
Entretien de base

- Si vous avez des pneus gonflables, il faut en vérifier la pression. Les exigences en matière de pression sont inscrites sur le côté de la roue.
- Vérifiez le serrage des vis de frein et resserrez-les régulièrement.
- Mettez quelques gouttes d'huile sur le boulon central du fauteuil, situé sous le siège.
- Assurez-vous qu'il n'y a pas trop de jeu, aussi bien au niveau des roues arrière que des roulettes avant.

Choses à faire et à ne pas faire

- Nettoyer la garniture au moins une fois par mois avec de l'eau savonneuse.
- Nettoyer l'armature avec un chiffon sec et un nettoyant en vaporisateur, comme du Fantastic, ou utiliser de l'eau savonneuse.
- Vérifier les écrous, les boulons et les vis chaque semaine et les resserrer au besoin.
- **Ne pas** laver le fauteuil avec un tuyau d'arrosage, sous la douche ou dans un lave-auto. Ceci ferait rouiller les pièces métalliques du fauteuil.
- **Ne pas** graisser les roulements.
- **Ne pas** gonfler les pneus de votre fauteuil roulant avec la pompe à air d'une station service. Une trop forte pression pourrait faire éclater les pneus.

Pièces que vous devriez connaître



Services de fauteuils roulants de la SMD

1111, avenue Winnipeg
Winnipeg (Manitoba) R3E 0S2

Tél. : (204) 975-3250
Télec. : (204) 975-3240
Sans frais : 1-800-836-5551



Votre fauteuil roulant à propulsion manuelle

Conseils utiles pour
les consommateurs

Services de fauteuils roulants